



**AQIIRC**

Association québécoise  
des infirmières  
et intervenants  
en recherche clinique

**P R O G R A M M E**

**18<sup>e</sup>** congrès  
annuel  
de l'AQIIRC

*Du premier au dernier souffle : un fascinant voyage*

**30 avril - 01 mai 2015**





**AQIIRC**

Association québécoise  
des infirmières  
et intervenants  
en recherche clinique

# 18<sup>e</sup> congrès annuel de l'AQIIRC

*Du premier au dernier souffle : un fascinant voyage*

Chers passionnés de la recherche,

C'est avec enthousiasme que nous vous invitons à participer au congrès 2015, qui aura lieu cette année dans la région de Québec, à l'Hôtel Québec Inn, où son style tropical vous aidera à oublier le long hiver.

Du premier au dernier souffle : le souffle de la vie. Celui qu'on inspire pour la toute première fois à notre naissance, celui qu'on expulse pour souffler chacune de nos bougies d'anniversaire, ou encore pour reprendre notre souffle, le retenir. Combien de bougies soufflerez-vous cette année? Notre congrès annuel a, quant à lui, atteint l'âge de majorité. En cette 18<sup>e</sup> édition, on souhaite voir évoluer la science, la connaissance et ceux qui la façonnent. À l'âge de prendre son envol, ce congrès vous propose un voyage de la vie de l'Homme : de ses tous débuts jusqu'à ses derniers instants.

Cette histoire commence par un grand « Big Bang » : la conception. Nous ferons une brève incursion dans le développement du Condom invisible® et des tests diagnostiques moléculaires rapides qui permettent d'identifier en une heure l'ADN des microbes responsables de diverses infections. Ensuite, nous plongerons dans l'environnement utérin au moment où le fœtus interagit avec son placenta et nous apprendrons que certains marqueurs sanguins et échographiques peuvent indiquer si des complications obstétricales ou néonatales sont à prévoir. Un enfant né prématurément implique la collaboration d'une équipe pluridisciplinaire qui priorise l'amélioration continue de la qualité des soins à travers les travaux de recherche du Réseau Néonatal Canadien. Il sera aussi question de la banque publique de lait maternel d'Héma-Québec qui vise à distribuer près de 4000 litres de lait annuellement afin d'alimenter les grands prématurés.

L'équipe de recherche clinique en urologie pédiatrique se heurte parfois à des contraintes, mais cela ne l'empêche pas d'aider les enfants présentant une vessie hyperréflexique, ou du reflux vésico-urétéral via des projets de recherche novateurs.

D'un point de vue éthique, on nous fera réfléchir sur les enjeux soulevés par les nouvelles méthodes de diagnostic prénatal non-invasives et sur les recherches en contexte de fin de vie.

On nous introduira le concept de la démence : nous verrons la démarche clinique pour poser ce diagnostic tout en discutant de certains tests cognitifs. Nous aurons la chance d'en apprendre davantage sur les mécanismes moléculaires impliqués dans le développement de l'Alzheimer ainsi que sur les méthodes préventives et curatives qui sont actuellement sous étude. Nous aurons l'occasion d'aborder le sujet des médicaments qu'il s'avère approprié d'administrer aux personnes souffrant de démence avancée, via la présentation d'« OPTIMAMED », une étude d'intervention interprofessionnelle menée auprès de résidents de CHSLD de la région de Québec en 2014. Enfin, un sujet délicat bien que d'intérêt général sera abordé, soit l'aide médicale à mourir. On nous présentera quelques outils utilisés en soins palliatifs en lien avec les désirs et les demandes d'euthanasie.

Pour terminer le congrès, nous aurons droit à une histoire unique, celle d'un survivant qui n'a pas encore rendu son dernier souffle, grâce à la recherche. Luttant contre un cancer rare et agressif depuis 2007, notre conférencier vedette s'implique également à faire avancer l'ensemble de la recherche sur le cancer.

La vie est un fascinant voyage. Venez couper le cordon avec nous et lancer cette 18<sup>e</sup> édition qui célèbre la vie sous toutes ses formes.



Cordialement, votre comité organisateur du congrès 2015 de l'AQIIRC

*Suzanne*

*Sylvie*

*Carina*

*Nadia*

*Mylène*

*Amélie*



— HORAIRE —  
**J E U D I**  
30 AVRIL 2015 | AM

*Du premier au dernier souffle : un fascinant voyage*

8h00 à 9h00

Inscription / Déjeuner léger

9h10 à 9h30

Mot de bienvenue du comité du congrès et de la présidente du conseil d'administration

9h30 à 10h25

40 ans de recherche clinique en maladies infectieuses

Dr Michel G. Bergeron

La recherche clinique est le lien essentiel entre la recherche fondamentale et la commercialisation. De 1974 à 1990, le Dr Bergeron a investigué, de la phase préclinique à clinique, de nouvelles classes d'agents antimicrobiens tels que quinolones, macrolides, céphalosporines et anti-VIH qui sont aujourd'hui sur le marché. De plus, de 1991 à 2014, il a centré ses recherches sur son invention, le Condom invisible®, microbicide qu'il a investigué en Afrique (Phases I et II) et sur des tests diagnostiques moléculaires rapides qui permettent d'identifier, en une heure au lieu de >48 heures avec la culture, l'ADN des microbes responsables des infections. Ses travaux sont à l'origine d'une révolution clinique qui sauve des milliers de vies humaines et qui est maintenant utilisée dans plus de 50 pays.

Objectifs :

- L'évolution de la recherche clinique depuis 40 ans;
- Les méthodes d'investigations de médicaments, de microbicides et de tests de diagnostic moléculaire;
- L'impact clinique, commercial et socio-économique de ses recherches.

10h25 à 11h20

Prédiction et prévention des Grands Syndromes Obstétricaux

Dr Emmanuel Bujold

Les principales causes de morbidité et mortalité périnatales sont liées aux anomalies fœtales, à la prééclampsie, à la restriction de croissance in utero, à la rupture prématurée préterme des membranes et à la grande prématurité. Nous pouvons réunir ces complications sous le terme des Grands Syndromes Obstétricaux - GSO. Un nombre croissant d'études suggère que ces GSO partagent des étiologies communes et qu'il serait possible de prédire et possiblement prévenir plusieurs de ceux-ci.

Objectifs :

- Comprendre le rôle de la pathologie placentaire commune aux GSO;
- Découvrir les pistes potentielles de prédiction et de prévention des GSO;
- Comprendre l'importance de la visite médicale et échographique au 1er trimestre dans la prise en charge des femmes enceintes.

11h20 à 12h15

Banque publique de lait maternel d'Héმა-Québec

Louis-Philippe Gagné, B.Sc.

Historique de développement du projet de banque publique de lait maternel : Conception et élaboration du projet, les objectifs, les défis et les succès de la première banque de lait en Amérique du Nord à être gérée par un producteur de produits sanguins. La banque publique de lait maternel distribuera à terme près de 4000 litres de lait annuellement afin d'alimenter les grands prématurés qui ne peuvent être nourris par le lait de leur mère.

Objectifs : Faire connaître le projet de banque de lait québécoise aux professionnelles de la santé et de la recherche et qu'au terme de la présentation ils aient une vision claire du fonctionnement de la banque de lait québécoise en terme de recrutement des donneuses, clientèle visée et trajectoire du lait de banque.

12h15 à 13h30

Diner



— HORAIRE —  
**J E U D I**  
30 AVRIL 2015 | PM

## *Du premier au dernier souffle : un fascinant voyage*

### 13h30 à 14h25 Le système immunitaire à la rescousse du cerveau malade

**Serge Rivest, Ph.D.**

Démonstration des mécanismes moléculaires impliqués dans la régulation des gènes du système immunitaire dans le système nerveux central et des bases fondamentales de la réponse immunitaire cérébrale innée. Rôle de ce système dans les maladies du cerveau.

Objectifs :

- Démontrer que la réponse inflammatoire est très bien organisée dans le cerveau, un organe qui, auparavant, n'était pas soupçonné de posséder son propre système de défense;
- Démontrer le rôle essentiel de cette réponse inflammatoire cérébrale pour la neuroprotection au cours de l'infection/septicémie et de la régénération à la suite d'un traumatisme crânien ou d'une lésion de la moelle épinière;
- Démontrer de quelle manière ce mécanisme naturel de défense limite la progression des plaques séniles dans la maladie d'Alzheimer;
- Démontrer par quels moyens les chercheurs désirent tirer avantage des cellules du système immunitaire inné pour parvenir à prévenir et à traiter les maladies du cerveau;
- L'impact clinique, commercial et socio-économique de ses recherches.

### 14h25 à 15h20 L'éthique de la recherche en 2015 : quelques sujets d'intérêt

**Vincent Lajoie, inf.**

Résumé :

- Nouveautés d'encadrement réglementaire (MSSS et EPTC 3);
- Enjeux éthiques du diagnostic pré-natal non-invasif;
- Enjeux éthiques lors de recherche dans un contexte de fin de vie.

Objectifs :

- Reconnaître les enjeux soulevés par l'EPTC3 et le nouveau mécanisme multi du MSSS;
- Comprendre certains enjeux éthiques soulevés par les nouvelles méthodes de diagnostic prénatal non-invasif;
- Comprendre certains enjeux éthiques soulevés lors de recherches dans un contexte de fin de vie.

### 15h20 à 15h50 Pause kiosques / Collation

### 15h50 à 16h45 La médication des aînés souffrant d'une démence avancée : OPTIMAMED ou comment faire mieux avec moins.

**Edeltraut KRÖGER, B.Pharm., MSc, Ph.D.**

Suite à une revue de la littérature, un panel Delphi a identifié des listes de médicaments généralement, parfois ou exceptionnellement appropriés pour les résidents en soins de longue durée souffrant d'une démence avancée. Ces listes forment la base de « OPTIMAMED », une étude d'intervention interprofessionnelle menée auprès de 47 résidents dans 3 CHSLD de Québec sur 4 mois en 2014, qui comprenait deux sessions de formation continue, les listes adaptés pour les CHSLD, une révision de la médication et une discussion des recommandations pour chaque participant.

Cette formation vise trois objectifs :

- Rendre les intervenants sensibles par rapport à l'usage de médicaments peu appropriés chez des résidents en soins longue durée atteints de démence sévère;
- Définir une démarche interprofessionnelle efficace pour optimiser cet usage;
- Utiliser un outil de classification de médicaments en trois catégories (généralement, parfois OU exceptionnellement approprié) pour ces résidents.

### 18h30 Cocktail, banquet et soirée dansante avec band



— HORAIRE —  
**VENDREDI**  
1 MAI 2015 | AM

*Du premier au dernier souffle : un fascinant voyage*

7h00 à 8h00

**Déjeuner**

8h00 à 8h55

**L'amélioration continue des soins, c'est aussi de la recherche clinique**

**Dr Bruno Piedboeuf**

À travers l'expérience des travaux de recherche du réseau néonatal canadien, la présentation va montrer comment des équipes de soins à travers le pays, regroupant néonatalogistes, infirmières, inhalothérapeutes et pharmaciens, ont su faire de l'amélioration continue de la qualité des soins un projet de recherche mobilisateur reconnu par les IRSC.

Objectifs :

- Réaliser les possibilités de recherche au-delà des essais randomisés contrôlés;
- Comprendre l'importance de la collaboration interdisciplinaire dans la recherche touchant l'amélioration de la qualité de l'acte;
- Saisir l'apport essentiel de ce type de recherche à un réseau de la santé aux ressources limitées.

8h55 à 9h50

**Loi concernant les soins de fin de vie (loi 2) : survol de la loi et discussion sur les enjeux pour la recherche**

**François Tardif, MSc. MAP (c)**

En premier lieu, un bref survol de la loi 2 sera présenté. Par la suite, des liens avec les autres pays qui ont déjà accepté l'aide médicale à mourir seront présentés. Quelques outils utilisés en soins palliatifs en lien avec les désirs et les demandes d'euthanasie seront abordés. Des pistes d'avenues possibles pour la recherche en soins palliatifs seront discutées. Finalement, les retombées en lien avec le travail clinique des infirmières seront abordées.

Objectifs :

- Décrire les grandes lignes de la loi 2;
- Comprendre les concepts et les définitions propres à l'aide médicale à mourir;
- Connaître quelques outils en lien avec la qualité de vie et le « désir de vivre ».

9h50 à 10h15

**Pause kiosque / Collation**

10h15 à 11h10

**La démence**

**Dr Claude Patry**

Avec l'âge, les problèmes de mémoire sont fréquents et inquiètent au plus au point cette population d'expérience. Au terme de l'exposé, le participant connaîtra la définition de la démence, en particulier la plus fréquente soit la maladie d'Alzheimer. Nous verrons la démarche clinique pour arriver au diagnostic tout en discutant de certains tests cognitifs.

Finalement, nous aborderons l'avenir en révisant certaines recherches prometteuses dans ce domaine.

11h10 à 12h30

**Assemblée générale annuelle**

12h30 à 13h45

**Diner**



— HORAIRE —  
**VENDREDI**  
1 MAI 2015 | PM



**AQIIRC**  
Association québécoise  
des infirmières  
et intervenants  
en recherche clinique

*Du premier au dernier souffle : un fascinant voyage*

**13h45 à 14h40 De la recherche fondamentale à la recherche clinique, la réalité de l'aventure pédiatrique!**

**Dr Stéphane Bolduc**

La recherche clinique en urologie pédiatrique se heurte parfois à des contraintes, mais l'innovation doit passer par une certaine audace. L'équipe de recherche en urologie pédiatrique du CHU de Québec a su se démarquer par des projets novateurs qui aident les enfants présentant une vessie hyperréflexique, ou du reflux vésicourétéral. Pour sa part, la recherche fondamentale ne peut pas être laissée de côté dans cette aventure où le bien du patient est l'objectif premier.

Objectifs :

- Reconnaître les contraintes de la recherche clinique pédiatrique;
- Identifier les pistes de solution;
- S'informer sur le génie tissulaire urologique.



**14h40 à 16h00 Je n'ai pas encore rendu mon dernier souffle... ma vie grâce à la recherche!**

**Conférencier Bonbon surprise**

**N.B. :** les textes décrivant le contenu des conférences, les objectifs de celles-ci et les textes faisant état du c.v. des conférenciers ont été rédigés par les conférenciers et remis gracieusement à l'AQIIRC pour être reproduits dans ce programme.



#### 40 ans de recherche clinique en maladies infectieuses

**Dr Michel G. Bergeron**

Professeur, clinicien et chercheur entrepreneur, le docteur Bergeron a fondé en 1974 le Centre de recherche en infectiologie de l'Université Laval qui abrite aujourd'hui plus de 250 chercheurs et personnel de recherche, ce qui en fait l'un des centres les plus importants en maladies infectieuses d'Amérique du Nord. Depuis 40 ans, il intègre recherche fondamentale et recherche clinique, il a créé des compagnies et il a réussi à mettre plusieurs produits sur le marché. Auteur de plus de 400 publications et 600 présentations scientifiques, le Dr Bergeron a formé plus de 80 étudiants de 2e et 3e cycles.



#### Prédiction et prévention des Grands Syndromes Obstétricaux

**Dr Emmanuel Bujold**

A fait sa résidence en Obstétrique-Gynécologie à l'Université de Montréal, un Fellowship en Médecine Foeto-Maternelle au Wayne-State University (Detroit) puis une maîtrise en Épidémiologie à l'Université Laval. Il est actuellement Chercheur-clinicien au CHU de Québec ainsi que professeur titulaire à l'Université Laval. Son intérêt de recherche principal est la prédiction et la prévention des grands syndromes obstétricaux.



#### Banque publique de lait maternel d'Héma-Québec

**Louis-Philippe Gagné, B.Sc.**

Est directeur de la production et du service à la clientèle aux hôpitaux à Héma-Québec depuis 2012. Il a travaillé dans les domaines des tissus humains et des cellules souches et est responsable du développement du projet de banque publique de lait maternel d'Héma-Québec depuis le début du projet en 2010.



#### Le système immunitaire à la rescousse du cerveau malade

**Serge Rivest, Ph.D.**

Directeur du Centre de recherche du CHU de Québec  
Professeur au Département de médecine moléculaire, Faculté de médecine, Université Laval  
Chercheur en neuroimmunologie



#### L'éthique de la recherche en 2015 : quelques sujets d'intérêt

**Vincent Lajoie, inf.**

Infirmier de formation, Vincent Lajoie poursuit une carrière qui l'a mené à œuvrer au sein d'équipes de recherche, de compagnies pharmaceutiques et plus récemment d'un Comité d'éthique de la recherche. Il œuvre dans le domaine de la recherche clinique depuis plus de 20 ans.



#### La médication des aînés souffrant d'une démence avancée : OPTIMAMED ou comment faire mieux avec moins.

**Edeltraut Kröger, B.Pharm., MSc, Ph.D.**

Pharmacienne et épidémiologiste, est chercheuse au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec depuis 2010 et professeure associée à la faculté de pharmacie de l'Université Laval. Ses activités portent principalement sur l'usage des médicaments chez les personnes âgées, particulièrement celles souffrant de troubles cognitifs ou de démence.



## L'amélioration continue des soins, c'est aussi de la recherche clinique

### Dr Bruno Piedboeuf

Est pédiatre néonatalogiste et professeur titulaire de pédiatrie à la Faculté de médecine de l'Université Laval. Recruté en 1993 comme chercheur clinicien, il a occupé plusieurs postes de gestion, tant dans le réseau de la santé, qu'à l'Université Laval. À travers plusieurs grands réseaux de recherche et des initiatives locales, ses travaux de recherche actuels sont principalement orientés sur les changements de pratique cliniques qui vont avoir un impact positif sur le devenir des nouveau-nés.



## Loi concernant les soins de fin de vie (loi 2) : survol de la Loi et discussion sur les enjeux pour la recherche

### François Tardif. MSc, MAP (c)

Titulaire d'une maîtrise en biologie cellulaire et moléculaire de l'Université Laval, candidat à la maîtrise en administration publique, M. Tardif est le coordonnateur d'une équipe de 20 chercheurs de la région de Québec intitulée l'Équipe de Recherche Michel-Sarrazin en Oncologie psychosociale et Soins palliatifs (ERMOS) depuis plus de 10 ans. Au cours des années, M. Tardif a participé à de nombreux projets de recherche cliniques, évaluatifs et pharmaceutiques dans le domaine de l'oncologie psychosociale et des soins palliatifs ce qui lui a permis d'acquérir une vaste connaissance du développement de la recherche en soins palliatifs, allant de la recherche clinique, au soutien administratif.



## La démence

### Dr Claude Patry

Médecin de famille au sein du GMF Loretteville (Québec).  
Chef du département de gériatrie du CSSSQN.  
Membre du comité expert du ministère de la santé et services sociaux pour le plan Alzheimer.  
Membre du comité d'experts à l'INESSS sur le traitement pharmacologique de la maladie d'Alzheimer et la démence mixte (novembre 2014).  
Recherche: plusieurs essais clinique phase II et III sur la maladie d'Alzheimer.  
Plusieurs conférences sur la démence.  
Responsable d'une unité prothétique au CH Chauveau.  
Médecin à l'équipe de consultations spécialisées en gériatrie et psychogériatrie.  
Diplômé de l'Université de Sherbrooke 1987 et médecine familiale Université Laval 1989



## De la recherche fondamentale à la recherche clinique, la réalité de l'aventure pédiatrique!

### Dr Stéphane Bolduc

Clinicien chercheur FRQS, Urologue pédiatre au CHU de Québec et Professeur agrégé au Département de Chirurgie de l'Université Laval. Actif en recherche clinique et fondamentale, il a un laboratoire de Génie Tissulaire au Laboratoire LOEX. A récemment reçu la nomination du titre de directeur de l'axe Médecine régénératrice du CHU de Québec.



## Je n'ai pas encore rendu mon dernier souffle... ma vie grâce à la recherche!

### Conférencier Bonbon surprise



# INSCRIPTION AU CONGRÈS

**ÉTAPE POUR INSCRIPTION :** - Inscription en ligne seulement : [www.aqiirc.qc.ca/congres-annuel.php](http://www.aqiirc.qc.ca/congres-annuel.php)

- Si vous n'êtes pas encore membre de l'AQIIRC mais désirez le devenir pour l'année 2015, veuillez également compléter le formulaire d'inscription en ligne que vous trouverez au : [www.aqiirc.qc.ca/adhesion.php](http://www.aqiirc.qc.ca/adhesion.php).
- Si vous êtes déjà membre, veuillez vous assurer que votre adhésion sera en règle au moment du congrès.
- Inscrivez-vous au congrès en ligne au tarif préférentiel. Aucun remboursement des frais d'inscription après le 15 avril 2015. Le coût de l'inscription au congrès comprend le repas du midi et le banquet du jeudi soir, le petit déjeuner et le repas du vendredi midi ainsi que les pauses café.

## PAIEMENT CONGRÈS

- Par PAYPAL EN LIGNE SEULEMENT À L'ADRESSE: [www.aqiirc.qc.ca/congres-annuel.php](http://www.aqiirc.qc.ca/congres-annuel.php)  
(Si vous désirez payer par Paypal et profiter du rabais associé au statut de membre, vous devez d'abord avoir payé et reçu la confirmation de votre adhésion pour 2015.)
- Par chèque libellé à Congrès AQIIRC et assurez-vous que le nom exact du participant est inscrit sur le chèque. Envoyez par la poste à : AQIIRC, 5855 Boulevard Gouin Ouest, C.P. 99541, Montréal (Québec) H4J 2R7

Nom : \_\_\_\_\_  
Profession : \_\_\_\_\_ # Licence de l'ordre professionnel : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Tél. résidence : \_\_\_\_\_  
Tél. travail : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_  
Lieu de travail : \_\_\_\_\_



## COCHER CHOIX REPAS BANQUET :

Saumon  Boeuf  Je ne serai pas présent(e) au banquet

J'ai des allergies alimentaires Spécifier : \_\_\_\_\_

Membre (TPS/TVQ incluses)				Non Membre (TPS/TVQ incluses)			
Avant 29 mars 2015		À partir du 29 mars 2015		Avant 29 mars 2015		À partir du 29 mars 2015	
Coûts	✓	Coûts	✓	Coûts	✓	Coûts	✓
Congrès 300\$		Congrès 390\$		Congrès 500\$		Congrès 655\$	
Lettre d'accréditation 7\$		Lettre d'accréditation 7\$		Lettre d'accréditation 7\$		Lettre d'accréditation 7\$	
Banquet additionnel jeudi soir 92\$, nombre de banquet additionnel : _____							
Total à payer : _____							

## POUR LA RÉSERVATION DE L'HÔTEL

Un tarif préférentiel a été négocié avec l'hôtel Québec Inn du groupe Jaro situé au 7175, boul. Wilfrid-Hamel Ouest, Québec, où a lieu l'événement. Une série de chambres disponibles le mercredi 29 avril et jeudi 30 avril 2015 au tarif de 92 \$ à 119 \$ (taxes en sus), en occupation simple ou double. Vous pouvez vous assurer de profiter de ce tarif en réservant votre chambre par téléphone avant le 29 mars 2015, au numéro 418 872-9991.

Vous devez vous identifier comme membre du groupe de l'AQIIRC. Un numéro de carte de crédit sera requis pour confirmer votre réservation.

### POUR STATIONNER VOTRE VÉHICULE

Le stationnement est offert gratuitement aux participants du congrès pour la durée du séjour.

### QUELQUES MOTS AU SUJET DE L'HÔTEL

L'hôtel Québec Inn, vrai centre de villégiature, se distingue par son jardin intérieur doté d'une flore naturelle sans pareil. Rivière dans les rocailles, chute d'eau, volière et palmiers de toutes sortes s'unissent afin de vous offrir un sentiment de dépaysement. Du centre de la ville de Québec, vous serez transportés au cœur d'une destination tropicale!