

M **MANOIR**
DU LAC
DELAGE



GUIDE DU CONGRESSISTE
CONGRÈS ANNUEL DE L'AQIIRC
2023

Quand

4 et 5 mai 2023

Où

40, avenue du Lac, Lac-Delage,
Québec, QC, G3C 5C4

Stationnement

Le Manoir du Lac Delage propose un stationnement extérieur **gratuit** de 234 places pour accueillir les visiteurs.

Hébergement suggéré

Le Manoir du lac Delage est un hôtel 4 étoiles qui héberge 103 chambres et suites rénovées alliant confort et technologie.

Prix préférentiel jusqu'au 3 avril, en mentionnant « congrès AQIIRC » :

- 159\$/nuit + taxes (TPS/TVQ et taxes hébergement) en occupation simple
- 99\$/nuit/personne + taxes (TPS/TVQ et taxes hébergement) en occupation double
- 79\$/nuit/personne + taxes (TPS/TVQ et taxes hébergement) en occupation triple
- 69\$/nuit/personne + taxes (TPS/TVQ et taxes hébergement) en occupation quadruple

Inclus :

- *Stationnement gratuit*
- *Accès internet haute vitesse sans fil dans les chambres*
- *Salle d'exercices (6h-23h)*
- *Spas intérieur et extérieur*
- *Piscine intérieure chauffée*

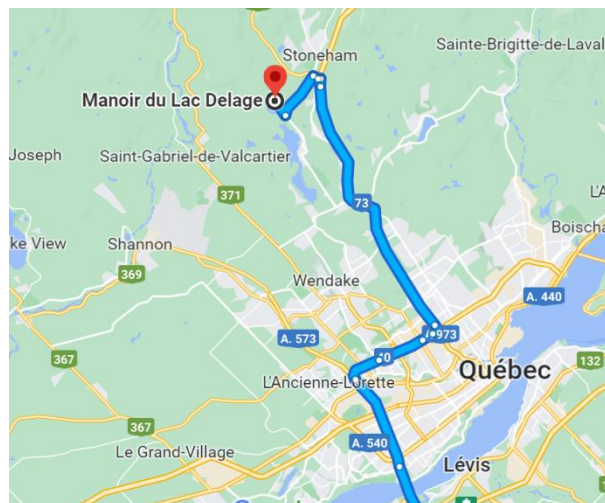
Réservation au

1-800-463-2841 ou par courriel info@lacedelage.com
Mentionner « Groupe AQIIRC » ou le numéro de référence 344451

Arrivée: 16h00, Départ: 11h00

Accessible par:

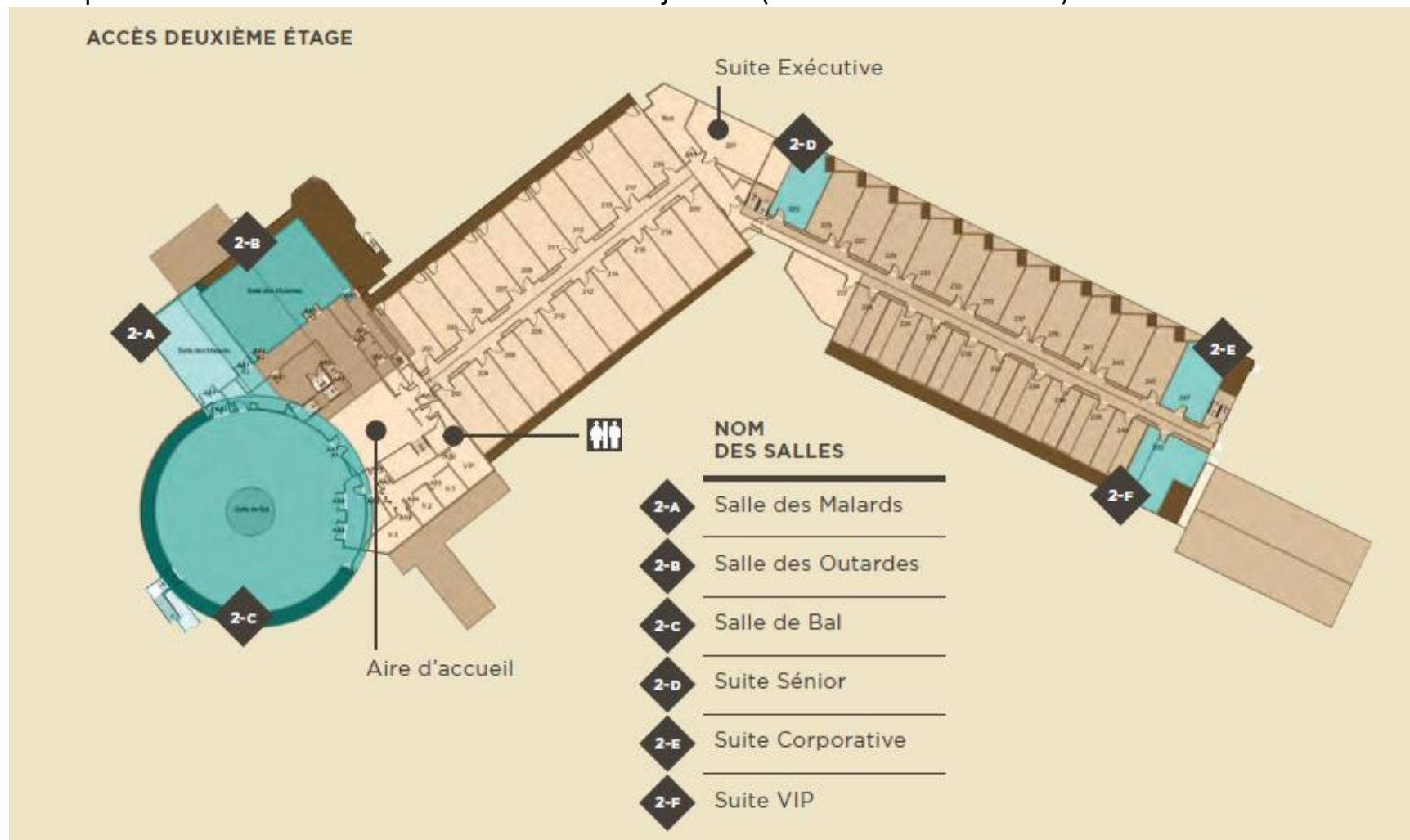
Autoroute 73 Nord
Tourner à gauche à la 1ere avenue/QC-371
Puis tourner à gauche à l'avenue de la Grande ligne
Tourner à droite sur l'avenue du Lac



Tout l'événement se déroulera au 2^e étage.

Les conférences auront lieu dans la rotonde (2C – Salle de Bal)

Les exposants et les collations seront dans la salle adjacente (2B – Salle des Outardes)



Souper & soirée – AQIIRC 2023

L'inscription au congrès inclut le **souper-spectacle du 4 mai** qui aura lieu dans la salle de bal, à partir de 19h.

Des accompagnateurs peuvent y participer au coût de 100\$ (taxes incluses), payable [par interac](#) à info@aqiirc.qc.ca d'ici le 3 avril 2023 ([voir procédure ici](#)). Ce prix inclut :

18h - Cocktail

1 coupon par personne, pourboire non inclus

19h - Souper 3 services

Potage du moment

Joue de bœuf braisé avec sauces aux fines herbes

Dôme de chocolat au lait au cœur coulant de caramel à la fleur de sel

Thème de la soirée :

Pour souligner la thématique de cette année qui aborde les pouvoirs de la recherche, nous ferons un clin d'oeil aux super-héros. Et comme ceux-ci se cachent souvent le visage derrière un masque, nous suggérons un bal masqué. Nous vous suggérons une tenue de soirée (robe chic, robe de bal, costume-cravatte...) avec les accessoires de votre choix (loups/masque, boa, chapeau à plume, gants, etc.)

Soirée

Nous pourrons danser sur la musique des [Charmants Chameaux](#). Ils reprennent de grands classiques, du Rock alternatif au Country. De 21h à 23h environ



Événement écoresponsable

Dans une perspective d'écoresponsabilité, les organisateurs du congrès tiennent à témoigner des efforts qui seront déployés pour réduire l'impact de cet événement sur l'environnement.

- réutilisation de matériel d'années antérieures : stylos, cocard... (réduction de matériel consommable)
- offre d'options végétariennes lors des repas (sur demande, lors de l'inscription)
- inscription et paiement en ligne (réduction de papier)
- programme en ligne, non imprimé (réduction de papier)
- option d'assistance en ligne, congrès virtuel (réduction des gaz à effet de serre)

Nous demandons la collaboration de tous pour diminuer l'empreinte écologique de cet événement. Les participants peuvent entre autres :

- se déplacer par covoiturage, transport en commun, transport actif ou voiture électrique (réduction des émissions de gaz à effet de serre)
- imprimer seulement le matériel minimal nécessaire (réduction de papier)
- fournir leur propre matériel de notes tel que crayons, papier (réduction de matériel consommable)
- recycler tout matériel pouvant l'être (recyclage)
- rapporter le cocard (porte-nom) aux organisateurs à la fin de l'événement (réutilisation)

Le Manoir du Lac Delage a également **une borne de recharge pour voiture électrique (1)** (pas de charge rapide). Quatre autres bornes se trouvent également à proximité aux Halles de Stoneham.

Où manger

Tous les repas et collations des 2 jours du congrès sont inclus dans les frais d'inscription.

Pour ceux/celles qui arriveront le mercredi soir ou qui désirent prolonger durant la fin de semaine et qui désirent partager un bon repas peuvent trouver quelques idées ici :

- Cuisine du terroir autochtone, [La traite](#)
- Pour goûter à la gastronomie Wendate, [Le Sagamité](#)
- Pour une bière de microbrasserie et des repas bistro, [l'Archibald](#)
- Pour une bière de microbrasserie et des repas bistro, [La Souche](#)
- Bistro/casse-croûte, [Chez Boub](#)
- Restaurant familial, [Le Batifol](#)
- Pizza, à la [Pizzeria Stoneham](#)
- Pour une fringale-souvenir (boulangerie, pâtisseries, viennoiseries, chocolat) avant le départ, la [Boulangerie du Lac](#)

Besoin de plus d'idées? Consulter les sites:

<https://quoifaireenfamille.com/quoi-faire/ville/lac-delage/>

https://www.quebecvacances.com/lac-delage_festival-activite-attraction-evenement

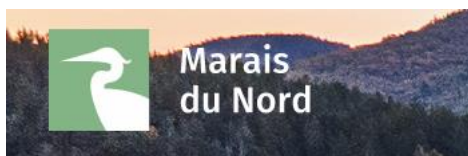
https://fr.tripadvisor.ca/AttractionsNear-g3427129-d514778-Le_Manoir_du_Lac_Delage-Lac_Delage_Quebec.html

Quoi faire dans la région



Ici même, au Manoir du Lac Delage, il vous est possible de faire de nombreuses activités.

- Salle de jeux incluant babyfoot, billard
- Piscine intérieure/extérieure
- Mini-golf
- Spas et saunas
- Terrain de volley-ball et de basketball
- Activités sur l'eau (une location d'une heure est incluse avec toute réservation de chambre) : kayak, canot, surf à pagaie



Le [Marais du Nord](#) est à 2 min en voiture ou 15 min à pied du Manoir. C'est l'endroit idéal pour faire de la randonnée, observation de la nature, activités sur l'eau.



La [Vallée de la Jacques-Cartier](#) fait partie d'une SEPAQ. Elle se trouve à 30 min du Manoir du Lac-Delage. Vous pouvez y faire de la randonnée et des activités sur l'eau (kayak, canot, surf à pagaie), du vélo, de la pêche et de la géocache.



Les [Sentiers du Moulin](#) ont des km pour faire de la randonnée, du vélo de montagne et prendre un petite gorgée à la Buvette.

Location de vélo sur place possible.



[Site traditionnel Huron](#): rallye, artisanat, boutique, visite guidée, contes et légendes



[Expédition nouvelle vague](#); pour une activité de rafting sur la rivière Jacques-Cartier



[Parc du Mont Wright](#), pour des sentiers pédestres familiaux, des blocs d'escalade et activités éducatives.



L'incontournable [Village vacances Valcartier](#) pour des glissades et des jeux d'eau, à 25 min du Manoir.