

FLASH AUTOMNE 2021



Association québécoise
des infirmières
et intervenants
en recherche clinique

ÉDITORIAL DE LA PRÉSIDENTE

En ce beau mois de novembre 2021, l'AQIIRC fête ses 30 ans! Vous souvenez-vous de ses débuts en 1991, quand elle était petite comme ça (50 membres les premières années) et qu'elle apprenait à parler... le langage de la recherche? La plupart d'entre nous ne connaissait pas l'AQIIRC dans les années 90. C'est une poignée d'infirmières de Québec qui travaillaient en recherche qui ont créé l'association dans le but de briser l'isolement dans lequel elles se trouvaient. Elles avaient peu de formations à l'époque, peu de ressources pour les guider et encore moins de reconnaissance de leur rôle central dans les études. C'est grâce à leur détermination et à leur solidarité que l'AQIIRC est née.

Aujourd'hui, l'AQIIRC débute sa trentaine. Vous souvenez-vous de vos 30 ans? C'est le début de la vie adulte (pour vrai!), le moment où on entame le 2e cycle de notre vie, celui de la responsabilité, de la maturité, de la consolidation de ce que nous sommes. Notre jeune association est possiblement rendue à cette grande étape. Celle de consolider son existence, fondée sur des années de bénévolat, par des administratrices et administrateurs qui ont toujours gardé le cap sur sa raison d'être : le partage des connaissances et le réseautage. Bien qu'à 30 ans on vole de ses propres ailes, notre parcours n'est pas toujours linéaire et plusieurs défis nous attendent sur la route. Tant et aussi longtemps que l'AQIIRC aura des membres dévoués pour la supporter, elle gardera le cap sur sa mission. Ce bulletin est dédié à tous les administrateurs/trices et les membres que l'AQIIRC a côtoyés. Des plus anciens aux plus récents, merci à vous tous pour avoir contribué, à votre façon, à faire grandir notre association!

Bonne fête chère AQIIRC!

Amélie Tétu
Présidente de l'AQIIRC



CONGRÈS 2021 SOUS LE THÈME « LES PERLES DE LA RECHERCHE »

Le 24^e congrès de l'**AQIIRC** s'est tenu le 30 septembre - 1er octobre dernier. Il s'agissait du premier congrès en format hybride pour notre association et ce fut un succès! Environ 100 personnes étaient présentes au Centre des Congrès de Lévis et 50 participaient à distance.

Malgré les mesures sanitaires, tout s'est bien déroulé. Les participants ont apprécié la qualité des présentations. Sur place, le plaisir de se retrouver était palpable. Les commentaires positifs nous laissent envisager que cette expérience pourrait être répétée. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires à info@aqiirc.qc.ca!

Nous remercions les PERLES de l'**AQIIRC** pour l'organisation du congrès : le comité organisateur avec Louise Gosselin, Pascale Léger, Dany Poulin, Caroline Adams (ainsi que Nadie Rioux et Nathalie Breton pour leur aide supplémentaire) et le conseil d'administration avec Lauréanne Quenneville, Chrysta Quirion, Geneviève Tremblay, Sylvine Carrondo Cottin, Sophie Boudreau, Marie-Pier Lecours-Cyr et Amélie Tétu.

Nous voulons absolument souligner l'implication financière de nos commanditaires, sans qui, un congrès de cette qualité et de cette envergure ne serait pas possible.

Merci à nos commanditaires ARGENT : Pfizer et ABBvie pour leur support à plusieurs niveaux.



abbvie

Merci aussi à nos commanditaires BRONZE : Sanofi, Le Fonds de recherche du Québec, Desjardins le Réseau Santé, le CRCHU de Québec, le CRCHUS, l'OIIQ, Q-CROC et l'Alliance Santé Québec.

BOURSE DE PERFECTIONNEMENT

Grâce à notre commanditaire ABBvie, une participante du congrès s'est mérité une bourse d'une valeur de 500\$ pour assister à une formation (atelier, congrès, cours, colloque) de son choix en recherche. La gagnante est Nourhène Grich qui travaille à la Clinique Neuro-Rive-Sud/ Recherche SEPMUS. Nous vous la présentons dans la chronique « Mieux se connaître ».

AQIIRC 30 ans

fête ses

Le congrès de 2021 a été une occasion de célébrer le 30e anniversaire de l'AQIIRC. Trois membres fondatrices qui ont marqué les premières années de l'AQIIRC sont venues à la soirée du 30 septembre : Lucie Vaillancourt (présidente de 1997-2002), Lyne Charbonneau (1996-1998) et Danièle Audet (registraire de 1992-2009). Elles ont partagé avec l'assistance leur vision de notre association, l'enrichissement personnel à s'impliquer et quelques anecdotes vécues dans les débuts.



De Gauche à droite : Lyne Charbonneau, Lucie Vaillancourt et Danièle Audet.

De plus, lors d'un quiz interactif, les participants ont appris quelques éléments qui ont marqué l'existence de notre association.

Saviez-vous que :

- L'**AQIIRC** a été officiellement inscrite auprès du gouvernement le 16 novembre 1991 (sa date anniversaire).
- La première présidente était Louise Lessard. Un prix Reconnaissance a été créé en son nom qui a permis de reconnaître l'apport des membres d'exception de 2002 à 2017.
- Le logo de l'**AQIIRC** a changé 2 fois avant d'être celui que l'on connaît aujourd'hui.

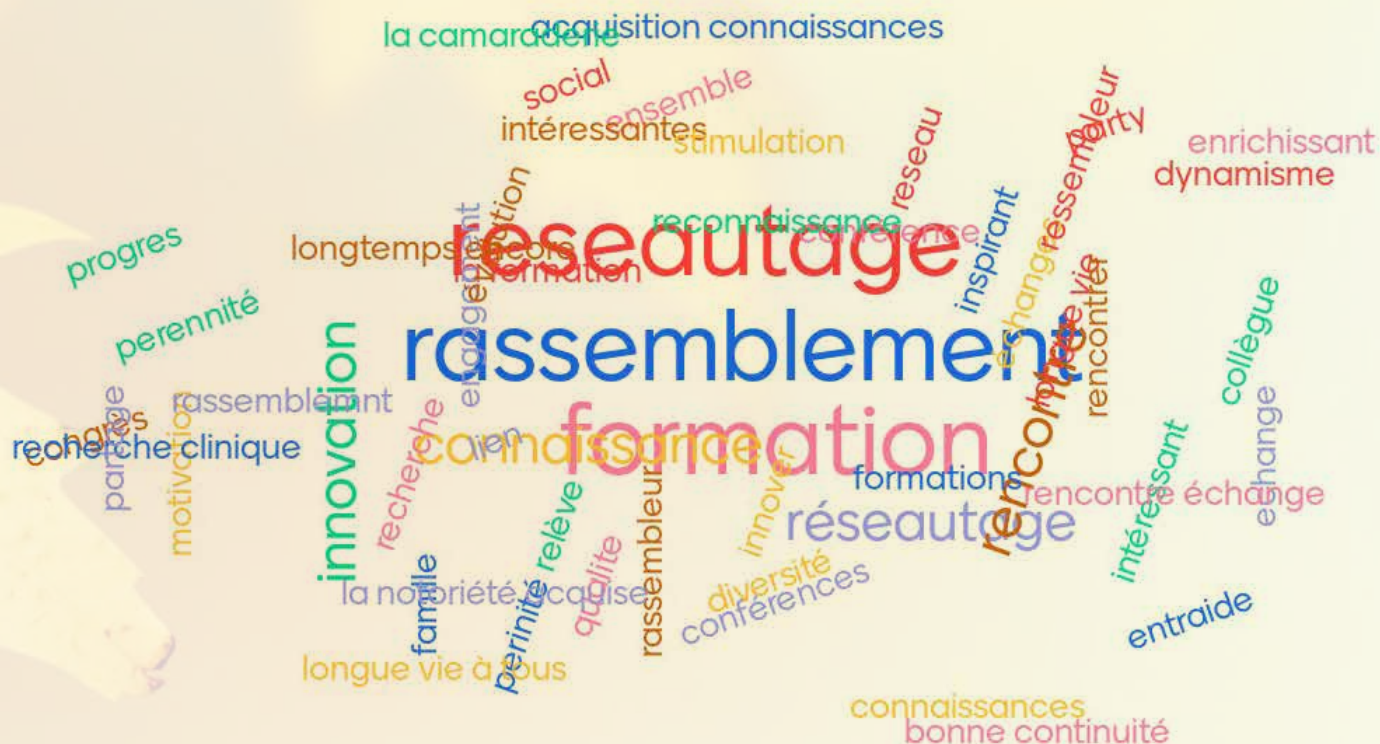


L'AQIIRC fête ses 30 ans!

- La personne qui a siégé le plus longtemps au CA de l'AQIIRC est Danièle Audet qui a été registraire pendant 17 ans et a été la première à recevoir le prix Louise Lessard. D'ailleurs, son record d'implication est loin d'être battu!
- Le premier congrès de l'AQIIRC a eu lieu en octobre 1996 au Clarendon à Québec sous le thème « Actualisation en recherche clinique » sous la présidence à l'AQIIRC de Lyne Charbonneau.
- De 1992 à 2011, des conseils régionaux étaient établis dans certaines régions du Québec où des représentants organisaient des activités locales.
- Le premier bulletin d'information de l'AQIIRC s'appelait « Les trouvailles ».



- Et voici le mot de la fin, issu du quiz et qui représente ce que les participants trouvaient de plus inspirant à l'AQIIRC :



Nourhène Grich

Assistante de recherche clinique



Quel a été votre parcours vers la recherche clinique?

Je suis à la base, titulaire d'un diplôme d'ingénieur de la Tunisie, spécialisée dans le domaine de la phytopathologie et de la santé végétale. J'ai ensuite reçu une bourse cofinancée par mon pays d'origine (La Tunisie) et le Canada pour un stage de recherche 'Mitacs Globalink internship' au Canada (été 2016) puis une autre bourse pour financer mes études à la maîtrise avec mémoire en sciences de la vie à l'Université Trent en Ontario. C'est lors de mes études dans ce laboratoire où j'étudiais des champignons médicinaux ayant des propriétés thérapeutiques que ma curiosité a augmenté par rapport aux sciences pharmaceutiques et le devenir de ces molécules dans le corps humain (voir ici [un aperçu](#) de mon projet). Au cours de mon cursus à Trent, j'ai aussi travaillé comme assistante d'enseignement pour les cours d'anatomie et de physiologie humaine destinés aux étudiants en sciences infirmières et pré médicales, où j'ai eu l'opportunité d'analyser plusieurs études de cas cliniques. Depuis le mois de février, je travaille comme assistante de recherche clinique chez Recherche Sepmus à la Clinique Neuro-Rive-Sud en sclérose en plaque.

Qu'est-ce qui vous passionne?

Aider les gens, j'adore ça! J'essaie aussi d'apprendre un peu de tout, mais le plus important c'est d'aimer ce que je fais. Je cherche toujours à acquérir des nouvelles connaissances et compétences et je pense que le poste d'assistante de recherche clinique satisfait ces besoins.

Quelles sont vos principales réalisations?

Je travaille actuellement sur mon premier article scientifique que j'ai hâte de publier! Au travail, je suis impliquée à la fois dans la partie recherche en assistant nos investigateurs principaux et nos infirmières et je participe également à la partie législative et réglementaire.

Quels sont vos défis quotidiens et comment faites-vous pour les surmonter?

Dans le contexte actuel, mon premier défi est de continuer à avancer dans ma carrière avec la même énergie. J'essaie de garder ma positivité pour contribuer à créer une ambiance de travail agréable. Avec la situation pandémique, le stress a augmenté sur tous les plans (vie personnelle ou professionnelle). Une marche de 15 minutes avec les collègues de travail (en gardant nos distances bien sûr!) après les heures de dîner peut vraiment aider pour continuer à servir nos patients de la meilleure façon.

Nouvelle équipe du CA

Lors de la dernière assemblée générale annuelle de l'AQIIRC, 3 nouvelles personnes se sont portées volontaires pour siéger sur le conseil d'administration de l'AQIIRC. Nous avons une équipe complète de 8 administratrices! Le CA est fier et très enthousiaste de cette nouvelle équipe. Bienvenue à nos 3 nouvelles!

CHANTAL LAMONTAGNE, nouvelle administratrice : Infirmière depuis 27 ans, elle oeuvre dans le milieu de la recherche clinique, sa passion, depuis plus de 16 ans. Elle a eu tous les "chapeaux" de la recherche clinique. Elle gère maintenant deux des cinq centres de Recherche de Diex Recherche (Victoriaville et Trois-Rivières) avec une énergie débordante et contagieuse. Depuis ses débuts en recherche, elle a toujours eu un intérêt grandissant pour l'AQIIRC qui, selon elle, est "une association aux valeurs essentielles regroupant des gens dynamiques et engagés". De plus, les différents sujets de conférences abordés pendant le Congrès et tout au long de l'année l'ont encouragée à prendre part de façon plus active dans l'association et de s'engager dans son développement en 2021.



MÉLANIE CROUSSETTE, nouvelle administratrice des médias sociaux : Nouvellement bachelière et actuellement étudiante au deuxième cycle en développement pharmaceutique, Mélanie a rejoint l'équipe de recherche clinique d'hémo-oncologie du CHU de Québec-Université Laval en 2020 à titre de coordonnatrice aux affaires éthiques et réglementaires. Avidée de défis et portant à cœur les valeurs de dépassement de soi, d'engagement social et de partage de connaissance, Mélanie a décidé de rejoindre le CA afin de promouvoir la vision et mission de l'AQIIRC qui rejoignent de très près ses valeurs personnelles et professionnelles. Sa mission en tant qu'administratrice? Favoriser le rayonnement de l'AQIIRC afin d'offrir au plus grand nombre d'intervenant(e)s en recherche clinique un milieu collaboratif pour s'entraider et se perfectionner.



MARIE-PIER HOUDE, nouvelle secrétaire : Tout au long de son baccalauréat en kinésiologie et sa maîtrise en sciences de l'activité physique à l'Université de Sherbrooke, Marie-Pier se taille une place dans le monde de la recherche clinique. En 2020, elle rejoint l'équipe de l'Unité de Recherche Clinique et Épidémiologique (URCE) à titre d'assistante professionnelle de recherche au Centre de recherche du CHUS où elle s'implique tant dans la préparation de demandes de subventions que dans la coordination d'études cliniques locales et multicentriques. Sa polyvalence l'amène également à accepter le mandat de coordonnatrice de recherche au Plateau d'Expertise Clinique et d'agente de liaison pour Q-CROC. Son désir d'apprendre, d'enrichir ses compétences et de relever continuellement de nouveaux défis l'ont poussée à s'engager au cœur de l'association à l'automne 2021.



LE CA EN PROFITE POUR REMERCIER :

- Chrysta Quirion, registraire sortante, qui a su maintenir le site de gestion et des inscriptions à jour malgré les difficultés techniques ou pandémiques. Nous sommes choyées de t'avoir côtoyée pendant 2 ans. Bonne chance dans tes nouveaux projets!

- Sophie Boudreau, secrétaire sortante, qui a partagé son expérience, son savoir et son réseau avec notre équipe. Nous avons apprécié ta compagnie durant la dernière année et te souhaitons le meilleur pour la suite.



AQIIRC

Association québécoise
des infirmières
et intervenants
en recherche clinique

PRIORITÉS STRATÉGIQUES 2020-2023



« L'EXCELLENCE PASSE PAR L'AMÉLIORATION DES COMPÉTENCES »

VALEURS =



+



+



L'AQIIRC EN CHIFFRES

FONDÉE EN 1991 | 200 MEMBRES | 455 ABONNÉS FACEBOOK | CONGRÈS ANNUEL DEPUIS 23 ANS

info@aqiirc.qc.ca | aqiirc.qc.ca